

## Mein nicht sprechen können

Mein nicht sprechen können und mein nicht mehr den Blickkontakt halten zu können, sind die nach aussen am meisten sichtbaren »Behinderungen«, wenn es mir nicht gut geht.

Es ist für mich sehr schwierig, wenn ich nicht mehr sprechen kann.  
Jeglicher spontane Kontakt ist so unterbrochen.  
Für mich ist es dann eine Erleichterung, wenn ich auf dem Compi schreiben kann.  
Da kann ich sehr rasch reagieren.  
So halte ich in der Klinik den Kontakt zu meiner Bezugsperson offen.

Eigentlich ist rasch gesagt, was mich am Sprechen hindert.  
Ich werde so sehr von Stimmen gepeinigt, dass mir meine Worte im Kopf verhallen.  
Ich möchte gegen die Stimmen anschreien, doch ich habe gegen sie keine Chance.  
Wenn ich wieder sprechen kann, ist es am Anfang ein um Worte ringen.  
Ein die Stimmen immer mehr zu bodigen.  
Das Ganze ist ein Kampf.  
Ich bin dann sehr verzweifelt und hilflos.